

CALENDARIO ATTIVITA' REGIONALE NUOTO 2015/2016



Data	Manifestazioni Categoria	Località
15/11/2015	Coppa Olimpica 1^ Prova Programma intero mat./pom. PIASTRE	SEDE S. Salvo 9,30 15,30
20/12/2015	Coppa Brema regionale * PIASTRE	SEDE SULMONA
07/02/2016	Campionati Regionali Invernali Assoluti PIASTRE	Sede L'AQUILA 9,30 15,30
21/02/2016	Coppa Olimpica 2^ Prova Programma intero mat./pom PIASTRE	SEDE Avezzano 9,30 15,30
05-06/03/16	Campionati Reg.li Invernali di Categoria (7 solo pomeriggio / 8 matt. + pom.) PIASTRE	SEDE Avezzano 9,30 15,30
13-14-15 luglio 2016	Campionati Regionali Estivi di Categoria Solo pomeriggio PIASTRE	SEDE D.D. 15,30
20-21-22 luglio 2016	Campionati Regionali Estivi Assoluti + Finale Giovani PIASTRE	SEDE D.D. 16,30
Data	Manifestazioni Esordienti	Località
06/12/2015	Gran Prix Esordienti A/B 1^ Prova 50 sl B – 100 sl A – 200 do A	SEDE AVEZZANO 9,00
17/01/2016	Gran Prix Esordienti A/B 2^ Prova 100 sl B – 200 sl A – 50 ra B	SEDE AVEZZANO 9,00
14/02/2016	Gran Prix Esordienti A/B 3^ Prova 50 do B – 100 do A – 200 ra A	SEDE D.D. 9,00
13/03/2016	Gran Prix Esordienti A/B 4^ Prova 100 do B – 50 fa B – 400 sl A	SEDE Avezzano 9,00
17/04/2016	Gran Prix Esordienti A/B 5^ Prova 200 sl B – 100 ra B e A – 200 fa A	SEDE D.D. 9,00
15/05/2016	Gran Prix Esordienti A/B 6^ Prova 100 fa B – 100 fa A – 200 mx A	SEDE Avezzano 14,00
21-22-23-24 giugno 2016	Campionati Regionali Estivi Esordienti A/B Solo pomeriggio PIASTRE	SEDE D.D. 15,30

- *** Coppa Brema:**
le manifestazioni verranno effettuate dopo aver valutato il numero delle Società iscritte.
- **Coppa Olimpica 1[^] e 2[^] Prova programma gare:**
matt: 50sl-200do-100ra-200sl-50do-100df-200mx-800/1500sl
pom: 50df-200ra-100mx-100do-400sl-50ra-200df-100sl-400mx
- **Per le manifestazioni degli Esordienti A/B il riscaldamento si effettuerà come segue:**
ore 8,00 riscaldamento solo per le femmine
ore 8,30 riscaldamento solo per i maschi
- **Luogo e orario potranno subire variazioni.**
- **Tassa iscrizione: €. 4,50 per atleta gara.**

Si ricorda che per le seguenti gare:

100 fa B – 100 ra B – 200 sl B – 400 sl A - 200 ra A – 200 fa A
la quota della tassa fuori tempo limite è di €. 5,16.